

**SVEUČILIŠTE U SPLITU
POMORSKI FAKULTET U SPLITU**

STUDIJ: POMORSKI MENADŽMENT

**UTJECAJ EPIDEMIJE NA MOGUĆNOST
JEDRENJA**

Nacrt istraživačkog projekta

KOLEGIJ: Istraživanje tržišta u pomorstvu

MENTOR:

dr. sc. Eli Marušić

STUDENTI:

Matea Piteša, Barbara Siničić

SPLIT, 2020.

SADRŽAJ

1. UVOD	3
1.1. OPIS PREDMETA I PROBLEMA ISTRAŽIVANJA.....	4
1.2. HIPOTEZA I CILJEVI ISTRAŽIVANJA.....	4
1.3. METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA I NAČIN IZBORA JEDINICA U UZORAK.....	4
1.4. METODE PROVEDBE ISTRAŽIVANJA I OBRADA PRIMARNIH PODATAKA	4
2. REZULTATI ISTRAŽIVANJA	6
2.1. PREDSTAVLJANJE REZULTATA ISTRAŽIVANJA.....	6
2.2. OGRANIČENJA U ISTRAŽIVANJU	12

1. UVOD

Pojavom i trajanjem epidemije, 2020. godina nažalost je obilježena, u najmanju ruku, odgodama ili prekidom događaja kulturnog i/ili sportskog sadržaja. U svijetu jedrenja, aktualna epidemija izrazito je loše utjecala na sportska događanja. Tako je epidemija utjecala na održavanje regata, ali i samih treninga. Jedriličari su primorani naći zamjenu navedenim aktivnostima.

Širenjem epidemije jedriličari su se okrenuli drugim izvorima zabave. Tako se razvila mogućnost jedrenja preko računala. Na taj način regata, odnosno sportsko natjecanje i sami osjećaj na moru približen je zainteresiranoj skupini. Niti jedan kompjuter ili simulator ne može predočiti stvarno stanje i osjećaj broda na moru. Jedrenje je sport kojim se bavimo na otvorenom, te pretežito samostalno. Dokaz tome je da u nekoliko olimpijskih klasa jedri jedan čovjek te to postavlja pitanje da li se epidemiološke mjere trebaju odnositi na olimpijske jedriličare koji jedre u pratnji trenera koji je u odvojenoj brodici. Nepravilan trening i nemogućnost dolaska na treninge zbog „lockdown-a“ ima loš utjecaj na fizičko i psihičko stanje sportaša, u ovom slučaju jedriličara.

U cijelom svijetu su odgođeni ili otkazani sportski događaji, novac se gubi iz dana u dan te sva ulaganja u sportske događaje su propali. Propali su i neki jedriličarski klubovi jer ti isti klubovi ovise o uspjesima njihovih sportaša. Vrlo je jednostavna formula - bez regata nema uspjeha, a ni novca. No, nije sve tako crno. Tijekom ljeta je pao broj zaraženih te su ipak održana neka sportska natjecanja i treninzi. Pojavom jeseni i zime, raste broj zaraženih te se opet očekuju loše vijesti iz jedriličarske zbilje.

1.1. OPIS PREDMETA I PROBLEMA ISTRAŽIVANJA

Predmet istraživanja je osvrt jedriličara na cijelu situaciju zaustavljanja ili odgađanja sportskih natjecanja te njihova prilagodba na to. Ovim istraživanjem svakako se gleda ljudsko gledanje i razmišljanje na blisku nam temu. Problem istraživanja bi svakako bio sami utjecaj na jedriličare i na njihovu mentalnu i fizičku spremnost. Istražuje se njihovo mišljenje na odraz rezultata u regatama poslije epidemije i kako su se snašli u epidemiji te na koji su način trenirali i spremali se za nadolazeće regate.

1.2. HIPOTEZA I CILJEVI ISTRAŽIVANJA

Hipoteza rada je da je epidemija loše utjecala na svijet jedriličarskog natjecanja i na same jedriličare. Pojavom epidemije im je oduzeta mogućnost treniranja na moru i održavanja regata na kojima odmjeravaju znanje u jedrenju. Svrha istraživanja je utvrditi da li je jedriličarima oduzeto pravo na normalno održavanje treninga i ako je, do koje mjere je to ograničilo sudionike odnosno sportaše da se bave sportom. Ostali ciljevi istraživanja bili bi svakako daljnje odluke ispitanika kao npr. hoće li ispitanici i dalje ustrajati na treniraju ako dođe do potpunog „lockdowna“ ili će se prilagoditi.

1.3. METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA I NAČIN IZBORA JEDINICA U UZORAK

Istraživanje je prvenstveno kvalitativne i deskriptivne prirode jer opisuje fizičko i psihičko stanje jedriličara prije i za vrijeme „lockdown-a“. Uzorak koji je izvor primarnih podataka je sužen na ograničenu skupinu ljudi koji se profesionalno i/ili rekreativno bave jedrenjem. Način prikupljanja podataka je u obliku upitnika koji smo podijelili ciljanoj skupini ispitanika.

1.4. METODE PROVEDBE ISTRAŽIVANJA I OBRADA PRIMARNIH PODATAKA

Istraživanje smo proveli putem Google ankete koja se sastoji od devet pitanja višestrukog izbora i tri pitanja linearnog mjerila. Pristup upitniku je bio omogućen od strane web stranice www.regate.com.hr koju uređuje jedriličar Hrvoje Duvančić. Time smo suzili krug ispitanika na ljude koji se bave jedrenjem te posjećuju tu stranicu kao izvor novosti o regatama i hrvatskog jedrenja.

Istraživanje se ne bazira na sekundarnim podacima već se isključivo koriste primarni podaci dobiveni putem provedene ankete. Razlog tome je što se dosada nije provela anketa slične teme. Sudjelovanje u anketiranju je bilo dobrovoljno, a podaci koji su prikupljeni su anonimni i koristili su se kao skupni.

2. REZULTATI ISTRAŽIVANJA

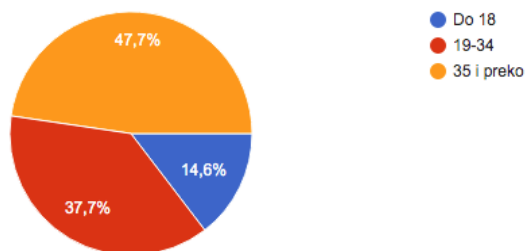
Provedenom anketom smo došli do rezultata koji dokazuju našu hipotezu kojom smo i započeli ovo istraživanje. Sama činjenica da je u kratkom vremenskom periodu (48 sati) sudjelovao čak 151 ispitanik govori o važnosti jedrenja, kako kroz održavanje regata tako i u slobodnoj rekreaciji.

2.1. PREDSTAVLJANJE REZULTATA ISTRAŽIVANJA

U prva dva pitanja smo podijelili ispitanike po starosti i po iskustvu u jedrenju. Tu zapravo vidimo kako se 64,2% ispitanika bavi jedrenjem duže od jedanaest godina te time imaju više iskustva. U toj skupini najbolje vidimo koliko je nemogućnost odrađivanja treninga i općenito fizičke spremne utjecalo na krajnji rezultat na regatama nakon „lockdown-a“

1. Kojoj dobnoj skupini pripadate?

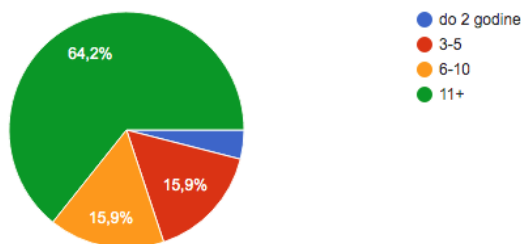
151 odgovor



Dijagram 1.: Dobna skupina ispitanika

2. Koliko dugo se bavite jedrenjem?

151 odgovor

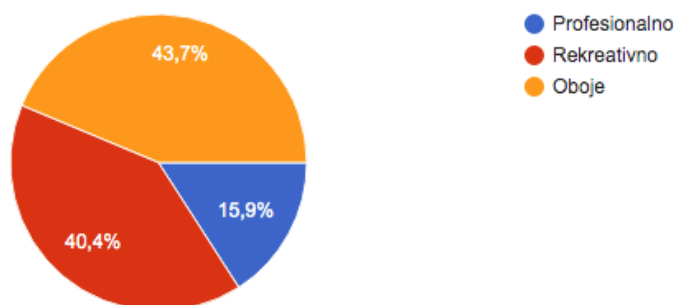


Dijagram 2.: Koliko dugo se ispitanici bave jedrenjem

U trećem pitanju smo dobili odgovor na koji način naši ispitanici opisuju svoje jedrenje. Te je vidljivo u dijagramu ispod teksta kako se 43,7% ispitanika bavi jedrenjem i rekreativno i profesionalno, što zapravo znači da jedre i na profesionalnoj razini ali također i odmjeravaju svoje snage na lokalnim regatama. Uz njih je i 15,9% koji samo profesionalno jedre i 40,4% koji jedre samo rekreativno.

3. Na koji način opisujete vase jedrenje

151 odgovor



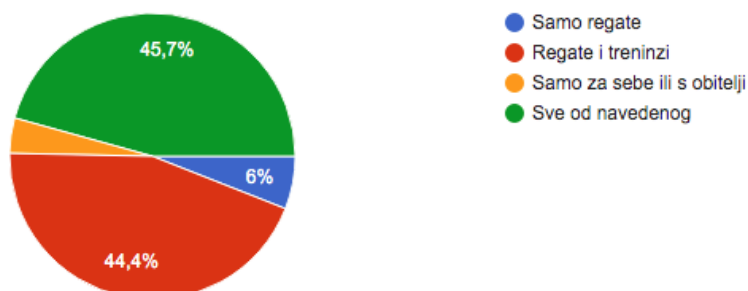
Dijagram 3.: Vrsta jedrenja ispitanika

Četvrto i peto pitanje je bazirano na učestalost jedrenja te vidimo kako većina (45,7%) ispitanika jedre regatno, treninge te i za sebe gdje vidimo kako im je jedrenje i više od sporta i natjecanja. U odgovorima petog pitanja vidimo kako je 84,1% jedrilo više puta mjesečno te je od toga čak 9,3% jedrilo svaki dan. Te se u ovome pitanju vidi najveći utjecaj epidemije, jer su ispitanici od jedrenja svaki dan ili nekoliko puta tjedno/mjesečno prešli u stanje zabrane jedrenja.

Također smo iz različitih jedriličarskih klubova doznali kako se u 2020-toj godini prijavio nezapamćen broj djece za upis u klub. Uz to je i kupljen najveći broj regatnih jedrilica (Melges) u Hrvatskoj od strane jedriličara koji se trenutno rekreativno bave tim sportom na tim brodovima ali će kasnije s istim brodovima nastupiti profesionalno s obzirom da trenutno nemaju tu mogućnost.

4. Koliko često jedrite

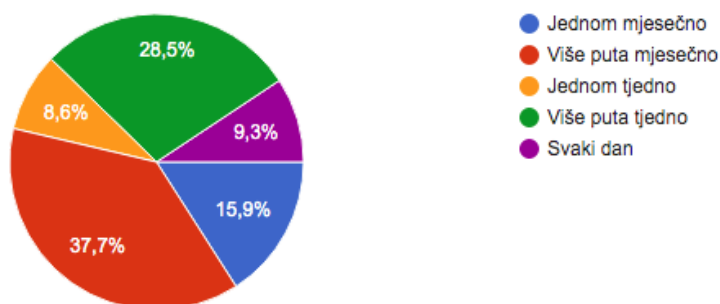
151 odgovor



Dijagram 4.: Koliko često ispitanici jedre

5. Koliko često ste imali treninge ili ste jedrili prije Covida?

151 odgovor

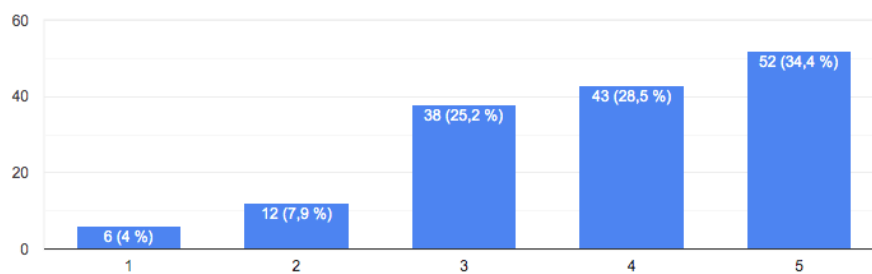


Dijagram 5.: Koliko su često ispitanici imali treninge jedrenja prije epidemije

Šesti i sedmi dijagram su nam bitni jer smo saznali od ispitanika koliko su im bitni treninzi jedrenje te treninzi snage za performansu na regatama. Vidimo na dolje prikazanim grafovima kako su 72% jedriličara treninzi jedrenja veoma bitni kako bi ostvarili što bolje rezultate na nadolazećim natjecanjima. Iz sljedećeg grafa vidimo kako 34,4% ispitanika smatra kako treninzi snage također bitno utječu na rezultate, te 53,7% smatra kako barem na neki način utječe na performansu. Ovdje vidimo kako uz trening jedrenja i fizička spremnost jedriličara utječe na rezultate.

6. Koliko su vam bitni treninzi snage za perfomansu na regatama?

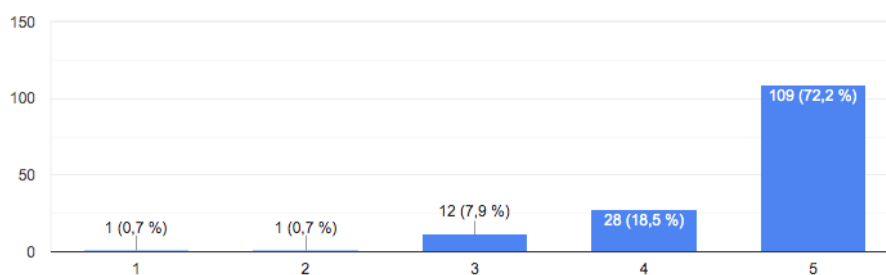
151 odgovor



Dijagram 6.: Koliko su treninzi snage bitni jedriličarima

7. Koliko su vam treninzi jedrenja bitni za rezultat?

151 odgovor

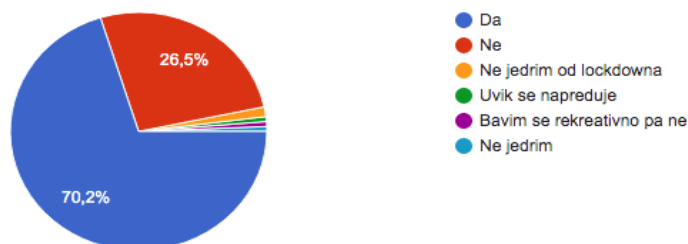


Dijagram 7.: Koliko su bitni treninzi jedrenja za rezultat na regatama

U osmom pitanju je vidljivo kako je 70,2% ispitanika primijetilo razliku u vlastitoj izvedbi na regatama u kojima su sudjelovali nakon dužeg vremena nemogućnosti treniranja. Ovo pitanje je ispitanicima dalo mogućnost davanja svojih odgovora te se neki od njih ne bave jedrenjem od lockdown-a. Ostatak koji se bave rekreativno nisu uočili razlike u performansi.

8. Jeste uočili razliku u vlastitoj izvedbi tokom jedrenja gledajući stanje prije i poslije lockdowna?

151 odgovor

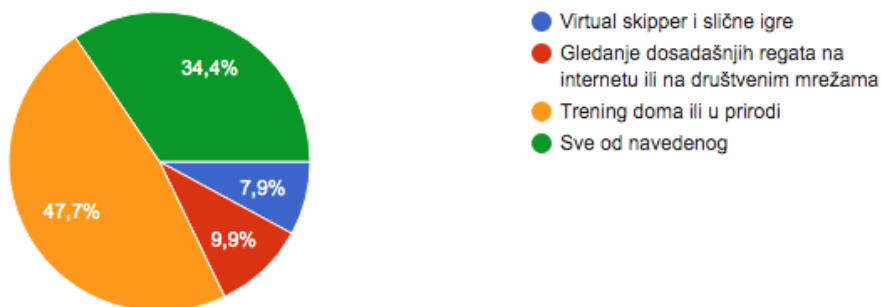


Dijagram 8.: Razlika u izvedbi tokom jedrenja u ispitanika prije i nakon lockdowna

Međutim kao i uvijek postoji barem neka zamjena, te u ovome pitanju vidimo kako su ispitanici našli privremeno rješenje. Većina (47,7%) ispitanika je treniralo doma ili u prirodi, dosta ih je sudjelovalo u virtualnim regatama organiziranim putem igara *Virtual skipper*, *Virtual regatta*, (na kojima je bila tolika potražnja da su bile organizirane virtualne regate na čak četiri servera u kojem je bilo ograničenje po četrdeset ljudi i to nije bilo dovoljno pa se nestrpljivo čekalo za početak sljedećeg plova) ili gledanjem videa dosadašnjih regata.

9. Tokom lockdowna, na koji način ste nadoknađivali nedostatak jedrenja na brodu i pristup teretanama?

151 odgovor

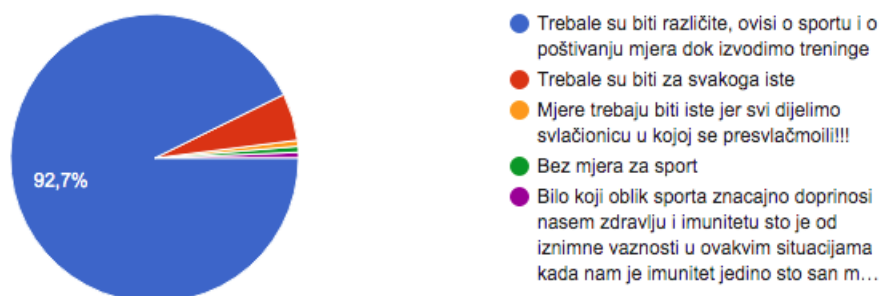


Dijagram 9.: Na koji način su ispitanici nadoknađivali nemogućnost jedrenja

Ovo pitanje je bilo s mogućnosti dodavanja odgovora, međutim vidimo kako se dosta 92,7% ispitanika slaže kako su mjere trebale biti blaže za sportaše te ovisiti o vrsti sporta i načinu izvođenja treninga.

10. Da li su mjere, prema Vašem mišljenju, trebale biti iste za sportaše koji se bave sportom u dvorani ili na otvorenom?

151 odgovor



Dijagram 10.: Da li se ispitanici slažu sa opsegom donešenih mjera

Jedanaesto pitanje je također bilo s mogućnošću dodavanja odgovora, ovdje vidimo kako je u većine ispitanika situacija ne jedrenja i odgoda regata utjecalo negativno psihički, te u sljedećem, također i zadnjem pitanju, vidimo da je sveukupno negativno utjecalo na planove za natjecanja u ovoj godini.

11. Da li je uvođenje mjera odnosno lockdowna na Vas utjecalo psihički lošije jer je nastala spoznaja odgoda regata ili treninga?

151 odgovor

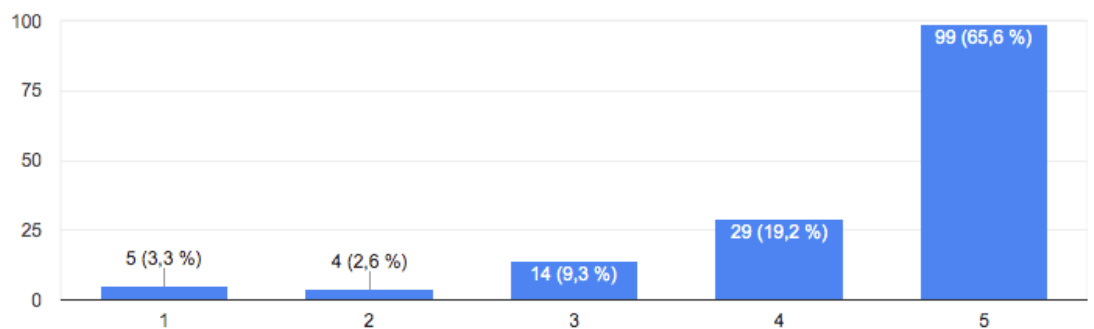


Dijagram 11.: Kako je na koga utjecala nemogućnost jedrenja psihički

Dvanaesto pitanje pokazuje koliko je epidemija poremetila planove za nadolazeća natjecanja. Te vidimo kako je 65,6% ispitanika veoma poremetilo planove, a tek 5,9% nije osjetilo bitnu razliku.

12. Koliko Vam je ova epidemija poremetila planove za natjecanja odnosno regate na kojima ste htjeli nastupati?

151 odgovor



Dijagram 12.: Koliko je za ispitanike epidemija poremetila planove jedrenja i regata

2.2. OGRANIČENJA U ISTRAŽIVANJU

Problem i način, odnosno metoda istraživanja odabrani su iz razloga što smo mi bliske ovoj temi te se nalazimo u tom okruženju na fakultetu te i izvan fakulteta. Tako nismo naišli na ograničenje vezano za dostupnost ispitanika i distribucije upitnika.

Anketiranje je provedeno u razdoblju od 15.12.2020. do 17.12.2020.godine, te je u to vrijeme prikupljeno dovoljno odgovora za kvalitetnu analizu i prezentaciju podataka. Budući da su problem i metoda istraživanja pomno odabrani prilikom istraživanja se nije naišlo na veća ograničenja i problema. Upitnik je kreiran kratko i jasno, s mogućnošću proširenja ukoliko se problem istraživanja želi detaljnije ispitati.